

NASZ DOMEK

KWIECIEŃ 2022 | NR 4 |

MAGAZYN ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W TARNOWSKICH GÓRACH

WESOŁYCH ŚWIAT



WIOSENNE PORZĄDKI

Kochani nasi czytelnicy, jak ten czas szybko mija...ostatni numer naszej gazety wydaliśmy prawie 8 miesięcy temu, więc najwyższa pora podsumować i pochwalić się tym, co w naszym domu się wydarzyło - bo działo się dużo.

Najlepsza informacja jest taka, że nasz dom po okresie pandemicznym wraca na normalne tory funkcjonowania. Kolejna dobra informacja - od września dysponujemy już nie 15 a 20 miejscami. Nowi nasi Uczestnicy bardzo szybko zaaklimatyzowali się w naszym domu i już czują się jakby byli z nami od początku działalności. Dzięki nawiązanej współpracy ze Szkołą Podstawową z oddziałami integracyjnymi nr 13 od września mogliśmy poszerzyć ofertę wsparcia naszych Uczestników o zajęcia terapii integracji sensorycznej.

We wrześniu dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Miłośników Ziemi Tarnogórskiej nasi Uczestnicy mogli zwiedzić zabytkową kopalnię srebra, wrażenia i emocje z wizyty pozostają do dziś.

W październiku po raz drugi braliśmy udział w Tarnogórskim Świątku Drzewa - gdzie posadziliśmy swoje drzewko. Listopad rozpoczęliśmy od świętowania naszej drugiej rocznicy działalności. Wspólnie - Uczestnicy, ich rodzice, opiekunowie, goście i cały zespół ŚDS wspominaliśmy te bardzo udane dwa lata działalności naszego Ośrodka. Potem przyszła zima....

W grudniu z okazji Światowego Dnia Osób Niepełnosprawnych po raz pierwszy gościliśmy uczestników z Zespołu Szkół Specjalnych przy Ośrodku Leczniczo-Rehabilitacyjnym "Pałac Kamieniec", by wspólnie świętować. Przy tej okazji odbył się wernisaż prac uczniów z Kamieńca, jak i naszych Uczestników.

Grudzień to przede wszystkim czas świąteczny - a także czas odwiedzin. Wizytę z prezentami złożyli nam Radni Rady miasta Klubu Inicjatywa Obywatelska w osobach p. Doroty Tiszler, p. Beaty Piegza, p. Justyny Kosmała oraz p. Mariusza Kupny. Również jak co roku odwiedzili nas przedstawiciele UKS Unia Strzybnica - gościliśmy p. Łukasza Żyła i p. Karinę Kot z workiem pełnym prezentów.

Dawać innym szczęście - to największa radość - odnosząc się do tej maksymy my również postanowiliśmy obdarować innych - i tak włączyliśmy się w kolejną edycję akcji pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tarnowskich Górach "Wesoła Świąteczne Skarpetka". Zebraliśmy skarpetki i czapki dla mieszkańców Schroniska Dla Bezdomnych Mężczyzn oraz wykonaliśmy ozdoby świąteczne i udekorowaliśmy nimi choinkę w Schronisku.

Rok zakończył się bardzo miłym akcentem - a mianowicie nasza p. Ewa Wróbel zdobyła drugie miejsce w konkursie wojewódzkim dla pracowników systemu pomocy społecznej zorganizowanym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Województwa Śląskiego w kategorii terapeuta/specjalista reintegracji. Jesteśmy dumni ;-) i zachęcamy do lektury krótkiego wywiadu z p. Ewą.

Nowy rok - 2022 rozpoczęliśmy z przytupem - od wygranej w konkursie tygodnika "Gwarek" na najładniejszą dekorację bożonarodzeniową - wszystkim, którzy oddali na nas głosy jeszcze raz z całego serca Dziękujemy.

Kolejny nasz sukces - to marzanna, która obroniła swój tytuł w konkursie zorganizowanym przez Miejski Ośrodek Kultury w Miasteczku Śląskim i ponownie okazała się najlepsza.

W marcu z okazji dnia teatru po raz pierwszy gościliśmy prawdziwych aktorów z Krakowa z przedstawieniem "Wartość Bajki" - dawno w naszym domu nie było takiej ciszy i skupienia ;-)

Po tym spektaklu nasi Uczestnicy podchwycili bakcyła i sami przygotowali i zagrali w przedstawieniu do wiersza Juliana Tuwima - "Rzepka". Wyszło udanie - zapraszam do oglądania występu na naszym YouTubowym kanale.

W kwietniu postanowiliśmy zorganizować z okazji Dnia Świadomości Autyzmu (po raz drugi) tym razem w partnerstwie - ze wsparciem Nordicus Strzybnica i S.P. nr 13 oraz honorowym patronatem p. Burmistrza i Polskiego Zrzeszenia Nordic Walking spacer "na niebiesko dla autyzmu" w którym mógł wziąć udział każdy chętny, kto wspiera takie osoby - mamy nadzieję że się udało - świadczy o tym duża liczba uczestników, która w nim brała udział, pomimo nie najlepszej pogody.

W kwietniu pamiętamy w swoich modlitwach o naszym Uczestniku Mateuszk, którego przypada pierwsza rocznica śmierci. Wszystkim obecnym na rocznicowej Mszy Świętej w Jego intencji dziękujemy.

Również cała społeczność naszego domu nie pozostaje obojętna na tragedię naszych przyjaciół z Ukrainy. Wojna to bardzo trudny czas, a zwłaszcza dla osób z niepełnosprawnościami. My to wiemy i pamiętamy o tych osobach.

To tyle w telegraficznym skrócie - Dziękujemy Wam za pomoc, okazywane wsparcie - zachęcamy do śledzenia naszych social mediów, których już się trochę nazbierało - tam na bieżąco informujemy o naszych poczynaniach.

Teraz czas świąt - wszystkim Czytelnikom cały zespół ŚDS życzy zdrowych, spokojnych, ciepłych i radosnych świąt Wielkanocnych oraz zachęcamy do lektury naszego magazynu.

Krzysztof Kratofil



NASZE SUKCESY

17 grudnia 2021r. w Bytomskim Centrum Kultury odbyła się uroczysta wojewódzka gala „Śląski Prometeusz 2021” zorganizowana przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej pod patronatem Członka Zarządu Województwa Śląskiego Pani Izabeli Domogały, podczas której zostały wręczone nagrody dla wyróżniających się pracowników pomocy i integracji społecznej. Celem konkursu było wyłonienie i nagrodzenie wybitnych pracowników systemu pomocy społecznej, którzy wyróżniają się swoją postawą, aktywnością, kreatywnością oraz zaangażowaniem w pracy na rzecz osób wymagających wsparcia. Niezmiernie nam miło, że drugie miejsce w kategorii terapeuta/specjalista reintegracji zdobyła nasza Pani Ewa Wróbel, która została doceniona za szereg innowacyjnych działań na rzecz osób niepełnosprawnych prowadzonych w naszym ŚDS. Zapraszamy do przeczytania krótkiego wywiadu z Panią Ewą.

Pani Ewo - jak to jest być drugim terapeutą zajęciowym na śląsku ?

E.W. - Sama nominacja już była sukcesem, a co dopiero drugie miejsce w województwie. Z pewnością nigdy nie liczyłam, że mogę się znaleźć w tak szacownym gronie tylu wybitnych terapeutów z WTZ, DPS czy innych ŚDSów. Na pewno jest to ogromne wyróżnienie, wielka radość, ale też wyzwanie i zobowiązanie do dalszej intensywnej pracy, by kiedyś móc znaleźć się na pierwszym miejscu ;-)

- Dlaczego wybrała Pani tę pracę?

E.W. - Od dziecka wiedziałam, że chcę pracować z osobami niepełnosprawnymi. Moje doświadczenia z lat dzieciństwa, czy też rodzinne były takie, że zawsze miałam kontakt z osobami niepełnosprawnymi, ja się ich nie bałam tylko im pomagałam. Następnie ważne dla mnie było to, żeby ta pomoc była profesjonalna - dlatego zainteresowałam się i wybrałam taki kierunek kształcenia, po którym można kompetentnie i fachowo świadczyć specjalistyczną pomoc osobom niepełnosprawnym.

- Czym na co dzień zajmuje się terapeuta zajęciowy?

E.W. - Terapeuta ma bardzo szeroki zakres pracy od zajęć z terapii manualnej po aktywizację Uczestników - oczywiście na miarę ich chęci, możliwości czy sprawności - to może być min. karmienie, spacer czy też prace plastyczne - wycinanie, klejenie, malowanie.

- Najprzyjemniejsze chwile w zawodzie terapeuty to?

E.W. - Radość i uśmiech Uczestnika jak uda mu się coś samodzielnie wykonać, tutaj nie ma udawania - jest prawda i szczerść - i to jest piękne.

- Dziękuję za rozmowę i życzę dalszych sukcesów.



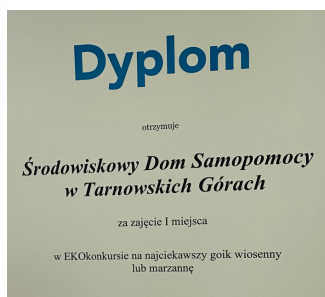
Konkurs tygodnika "Gwarek" na najładniejszy stroik świąteczny



Zdjęcia: "Gwarek"

W grudniu wzięliśmy udział w konkursie zorganizowanym przez tygodnik "Gwarek" na najładniejszy stroik świąteczny. W głosowaniu czytelników gazety nasz stroik zdobył najwięcej bo aż 325 głosów - Dziękujemy za oddane na nas głosy.

Konkurs MOK w Miasteczku Śląskim na najładniejszą marzannę



Zdjęcia: MOK Miasteczko Śląskie

Nasza Marzanna zwyciężyła w konkursie zorganizowanym przez Miejski Ośrodek Kultury w Miasteczku Śląskim w kategorii osoby dorosłe. Tym samym powtórzyliśmy sukces z ubiegłego roku, gdzie również nasza marzanna była najlepsza.

JUBILEUSZOWA GALA OSKARÓW



Dwa lata minęły jak jedna chwila - 23 listopada odbyło się uroczyste spotkanie podsumowujące naszą działalność. Była też okazja, by wspólnie z naszymi Uczestnikami ich rodzicami i opiekunami powspominać ten czas i omówić nowe zadania i cele na przyszłość Środowiskowego Domu Samopomocy, a naszych Uczestników obdarować honorowymi statuetkami Oskara.

WYCIECZKA DO KOPALNI ZABYTKOWEJ



POSADZILIŚMY DRZEWKA



MY RÓWNIEŻ POMAGAMY



W przeddzień świąt Bożego Narodzenia delegacja śdsowych elfów na zaproszenie Kierownika Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn - p. Mariusza Zębika udała się do Schroniska na wspólne strojenie choinki ozdobami wykonanymi osobiście przez naszych Uczestników. Po wykonaniu zadania, na koniec naszej wizyty otrzymaliśmy piękny prezent oraz piękną kartkę z życzeniami od wszystkich pensjonariuszy Ośrodka. Dziękujemy za zaproszenie, możliwość współuczestniczenia w tak ważnym wydarzeniu - za rok przyjedziemy ponownie.



W grudniu jako ŚDS włączyliśmy się do akcji zorganizowanej przez pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tarnowskich Górach, czyli kolejnej edycji Wesoła Świąteczna Skarpetka. Pracownicy jak i Uczestnicy naszego ŚDSu w kilka chwil zapełnili worek Świętego Mikołaja w nowe czapki, szaliki i skarpetki - a nasza delegacja czyli Ania i Michał zawieźli zebrane rzeczy do tarnogórskiego MOPSu.

NASZE AKTORSKIE POPISY



Załapaliśmy bakcyła teatru i sami postanowiliśmy spróbować sił. Spektakl do wiersza „Rzepka” Juliana Tuwima już mamy za sobą - aktorzy wspaniale zagrali swoje role - nagranie już dostępne na naszym kanale YouTube. Ciekawi jesteśmy Waszych wrażeń i opinii.

NASI GOŚCIE



Z okazji Światowego Dnia Osób Niepełnosprawnych zaprosiliśmy gości z Zespołu Szkół Specjalnych przy OLR „Pałac Kamieniec” by wspólnie świętować. Przy okazji odbył się wernisaż prac uczniów z Kamieńca i głosowanie na najlepszą pracę. Natomiast w dalszej części spotkania każdy sam mógł spróbować swych sił artystycznych. Spotkanie zakończyliśmy wspólną zabawą za które dziękujemy p. Dyrektor - Iwonie Pilarskiej oraz p. Iwonie i p. Dorocie z ZSS przy OLR za pomysł, inicjatywę i fajne spotkanie integracyjne

MIKOŁAJKOWO



Kolejne odwiedziny Św. Mikołaja miało miejsce 7 grudnia - wtedy to z wielkim workiem prezentów zawitali do nas niezwykli goście. Kolejny raz pragniemy serdeczne podziękowania za pomysł, inicjatywę, prezenty, życzenia (również od uczniów) i odwiedziny w naszym domu Radnych Rady Miasta klubu Inicjatywa Obywatelska powiatu tarnogórskiego - p. Dorocie Tiszler, p. Beacie Piegza, p. Justynie Kosmała i p. Mariuszowi Kupny.



Jak co roku w ostatnich dniach starego roku odwiedzili nas również przedstawiciele UKS Unia Strzybnica w osobach Prezesa - p. Łukasza Żyła i Sekretarz p. Kariny Kot z prezentami. Składamy serdeczne podziękowania Zarządowi, zawodnikom, trenerom, rodzicom oraz wszystkim darczyńcom za pomoc, która sprawiła wielką radość naszym Uczestnikom. Dziękujemy!!!



TEATRALNIE



27 marca obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Teatru i z tej okazji po raz pierwszy do naszego domu zaprosiliśmy artystów - aktorów w osobach p. Anny Kucaba oraz p. Jarosława Figa z Agencji Artystycznej „Galana” z Krakowa z przedstawieniem "Wartość Bajki". Nasi Uczestnicy w ciszy i skupieniu obserwowali profesjonalną grę aktorów. Jednocześnie, jak przyznali po spektaklu bardzo im się podobało przedstawienie i z pewnością zaprosimy ich ponownie.

DZIEŃ KOBIEŃ W STYLU RETRO



Dzień Kobiet w naszym Domu postanowiliśmy spędzić nieco inaczej niż zwykle. Dzięki **Stowarzyszeniu Miłośników Ziemi Tarnogórskiej** (które wypożyczyło nam piękne stroje) przenieśliśmy się nieco w czasie. Radości było co niemiara a i możliwość teleportacji do czasów zamierzchłych przypadła naszym Uczestniczkom do gustu i pozwoliła w sposób niekonwencjonalny świętować ten dzień.



NA NIEBIESKO DLA AUTYZMU 2.04.2022



2 kwietnia przypada Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Tego dnia wraz z Nordicus Strzybnica i Szkołą Podstawową z oddziałami integracyjnymi nr 13 zorganizowaliśmy już II marsz "Na Niebiesko dla autyzmu" - tym razem na zalewie w Pniowcu. **Honorowy patronat nad imprezą objęli Burmistrz Miasta Tarnowskich Gór oraz Polskie Zrzeszenie Nordic Walking.** We wspólnym marszu brało udział ponad 30 osób, które wyraziły gest solidarności z osobami ze spektrum autyzmu oraz zwróciło uwagę na konieczność szerzenia wiedzy wśród naszego społeczeństwa na temat zaburzeń autystycznych, a także akceptacji osób zmagających się z tym schorzeniem. Relacja z naszego marszu znajduje się na profilu YouTube - Nordicus Strzybnica.



Tort biszkoptowy ze śmietaną truskawkową - przepis Pani Iwony

Składniki:

40 g twarożku (10% tłuszczu)
2 ŁS nektaru jabłkowego
2 żółtka
3 białka
1 ŁS mąki sojowej
300 g truskawek
3 ŁS nektaru jabłkowego
250 g twarożku (10% tłuszczu)
250 g słodkiej śmietany
7-10 ŁH żelfixu

Sposób przygotowania:

Twarożek ubić na pianę z nektarem jabłkowym, żółtkami i dodać mąkę sojową. Potem ubić na sztywno białka i ostrożnie wymieszać z masą twarożkową. Następnie ciasto przełożyć do dobrze natłuszczonej tortownicy o przekroju 26 cm. i piec przez 30 minut w temp. 140 do 150 C. Po ostudzeniu podważyć ciasto, ale zostawić w formie. Truskawki umyć, oczyścić i odłożyć kilka ładnych owoców. Pozostałe rozgnieść widelcem i posłodzić nektarem jabłkowym.

Wymieszać twarożek z truskawkami. Ubić słodką śmietanę na sztywno i wymieszać z masą twarożkową. na koniec dodać żelfix (gotowy żel ze sklepu). Rozsmarować na biszkopcie śmietanę truskawkową i przybrać pozostałymi truskawkami. Odstawić do lodówki pokroić tort i podawać - **Smacznego!!!**

